

Детский сад № 93

«19» июня 2024

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10- 08.20
Самостоятельная деятельность	Игры, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	08.20-8.55
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.50-09.10
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.10-09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	09.50-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.35
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30- 15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.30-16.15
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.15- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00