

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием , прогулка	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	09.00-09.10 1 подгруппа
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	9.20-09.30 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30- 9.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	09.50-10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10- 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10- 15.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.30-16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30- 18.00