

Заведующий

Детский сад № 93 «Дюймовочка»

УТВЕРЖДАЮ

Н.А. Котеленец

«19» июня 2024



Режим дня группы раннего возраста (1-2 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20- 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	09.00-09.10 1 подгруппа
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Образовательная нагрузка (по подгруппам)	Образовательная деятельность в игровой форме	9.20-09.30 2 подгруппа
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	09.30-09.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00- 15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00- 15.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.25-16.00
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00- 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00